

*Qmedica*



## **Informacja dla Pacjentki - HyCoSy**

.....  
Badanie HyCoSy (histero-salpingo-sonografia kontrastowa / Sono HSG)

## 1. Wskazania do badania HyCoSy

Badanie wykonywane jest celem oceny jamy macicy oraz drożności jajowodów. Ocena taka jest wskazana w leczeniu niepłodności zakładającym wykonywanie inseminacji

## 2. Przebieg badania HyCoSy

Badanie trwa około 10 minut. Rozpoczyna się od założenia wziernika pochwowego (takiego jak przy pobieraniu cytologii lub wykonywaniu stopnia czystości pochwy). Następnie, po przetarciu ścianek pochwy gazikiem ze środkiem odkażającym (odczuwa się to jako dotyk lub łaskotanie) przez szyjkę macicy wprowadza się specjalny cewnik o średnicy około 1 mm (o rozmiarach i konsystencji podobnej do nitki spaghetti „al dente”). Po usunięciu wziernika i założeniu sondy dopochwowej USG przez cewnik podaje się 5-10 ml specjalnego płynu (tak zwanego kontrastu), który jest dobrze widoczny w badaniu USG.

Na ekranie USG można wówczas zaobserwować przechodzenie płynu przez macicę do jajowodów. Trwa to od dwóch do pięciu minut. W tym czasie może Pani odczuwać skurcz macicy podobny do skurczów w czasie miesiączki. Następnie, po zakończeniu podawania

kontrastu głowica USG oraz cewnik są wycofywane z pochwy.

Po około 2 minutowym odpoczynku będzie mogła Pani wstać. Po badaniu lekarz przepisze Pani profilaktyczny antybiotyk.

## 3. Przygotowanie do zabiegu

Przygotowanie polega na przyjmowaniu czopków dopochwowych Betadine przez 3 dni przed zabiegiem oraz przyjęciu czopka doodbytniczego Diclac na około 30 minut przed zabiegiem. **Kilka dni przed zabiegiem prosimy również o wykonanie badania stopnia czystości pochwy.**

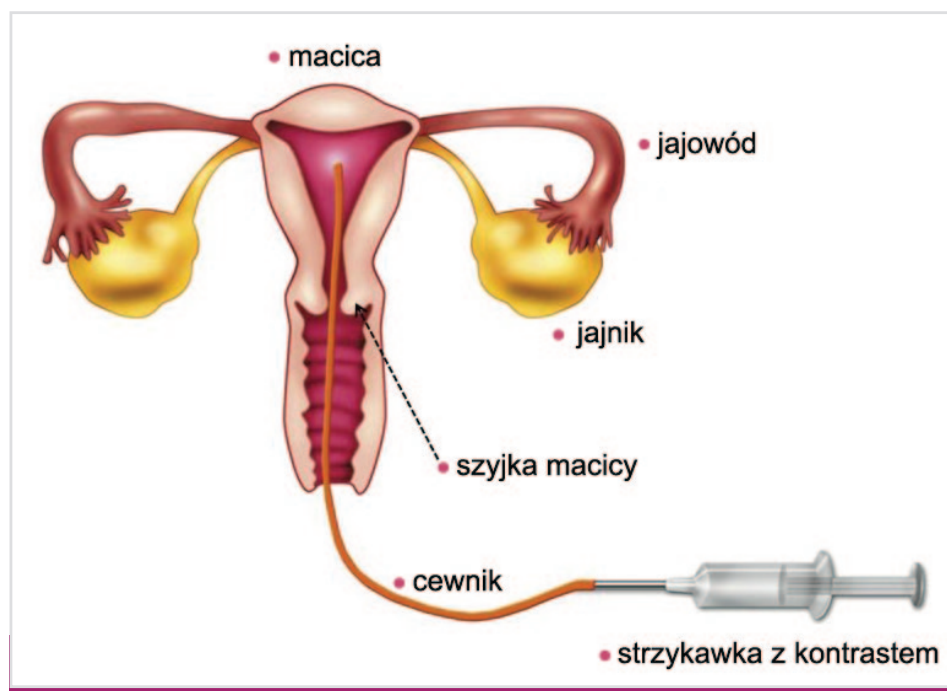
## 4. Czas trwania zabiegu.

Procedura trwa około 10 minut, jednak z uwagi na konieczność przygotowania oraz sporządzenia opisu badania prosimy o zarezerwowanie sobie około 45 minut.

## 5. Samopoczucie po zabiegu.

Jedynymi dolegliwościami po zabiegu będzie wypływanie z pochwy płynu podanego wcześniej do macicy oraz – u niewielkiej części pacjentek – dyskomfort w podbrzuszu jak podczas miesiączki. Zabieg nie wymaga znieczulenia i po zabiegu nie ma żadnych ograniczeń np. w prowadzeniu samochodu. Zostanie Pani poproszona o założenie wkładki higienicznej. Płyn na wkładce może być podbarwiony na różowo, co nie jest niepokojące.

W przypadku wystąpienia jakichkolwiek innych dolegliwości po zabiegu prosimy o skontaktowanie się ze swoim lekarzem.



Rys.1 - Zabieg HyCoSy

## 6. Porównanie HyCoSy do HSG (Histerosalpingografii)

HSG jest tradycyjnie wykonywanym zabiegiem w ocenie drożności jajowodów, które wymaga pobytu w szpitalu, podania jodowego kontrastu oraz użycia promieni rentgenowskich. W tabeli przedstawione jest porównanie obu technik.

HSG	HyCoSy
Kontrast jodowy – dość duży potencjał alergizujący, przeciwwskazany u kobiet z chorobami tarczycy	Kontrast oparty na celulozie – minimalne ryzyko reakcji alergicznych
Badanie z wykorzystaniem promieniowania RTG	Badanie z wykorzystaniem USG
Badanie bardziej inwazyjne (konieczne jest założenie tzw.kulociągu – specjalnego klipsa na szyjkę macicy służącego do ustabilizowania końcówki aparatu do podawania kontrastu	Badanie mniej inwazyjne (polega na założeniu miękkiego cewnika do szyjki macicy)
Dość duże ryzyko płamienia / krwawienia z szyjki macicy po badaniu	Krwawienie z szyjki macicy nie występuje
Konieczna hospitalizacja	Badanie wykonywane ambulatoryjnie

## 5. Jak interpretować opis badania HyCoSy?

Na wyniku podane będą ocena macicy oraz jajowodów. Wynik badania wykorzystuje się do planowania leczenia niepłodności. Wynik badania HyCoSy powinien zostać omówiony z lekarzem kierującym.

## 6. Kto przeprowadza badanie HyCoSy?

Badanie wykonuje ginekolog-położnik specjalizujący się w medycynie rozrodu. Bezpłatne konsultacje przed zabiegiem obejmują spotkania z pielęgniarką i z lekarzem.

## 7. Dodatkowe pytania

Prosimy o zadawanie pytań w Recepcji, zostaną one przekazane lekarzowi wykonującemu badania HyCoSy.

## Lista kontrolna przed badaniem HyCoSy

Prosimy o sprawdzenie wszystkich stwierdzeń poniżej i zaznaczenie wszystkich okienek (jeżeli którekolwiek zdanie jest nieprawdziwe, prosimy o kontakt z Q Medica przed zabiegiem).

W razie pytań czy wątpliwości prosimy o kontakt

- Wykonałam badanie stopnia czystości pochwy, które jest prawidłowe
- Nie mam uczuleń na leki / uczulenia na leki zostały zakomunikowane personelowi Q Medica
- Badanie będzie wykonane w pierwszej połowie mojego cyklu (przed 12 dniem cyklu)
- Byłam na konsultacji w Q Medica przed zabiegiem, gdzie uzyskałam recepty na leki do przygotowania do zabiegu i wiem jak te leki stosować
- W dniu badania nie mam objawów infekcji pochwy (pieczenie / swędzenie okolic intymnych, upławy)
- W dniu badania nie mam objawów innych chorób (np. gorączki / nudności czy dolegliwości bólowych)